

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-sept Haricots verts bio vinaigrette Pizza margarita Salade verte* Fromage aop Fruit de saison bio	03-sept Radis* beurre Emincé de bœuf** au jus Céréales gourmandes bio Yaourt aromatisé bio Maurice	04-sept Marco-Polo Saucisse de Toulouse grillée Courgettes bio sautées Fromage aop Fruit de saison bio	05-sept Concombre* à la crème Poisson sauce citron Purée bio Fromage blanc* à la vanille	06-sept Salade strasbourgeoise Poulet rôti Bio Petits pois et carottes bio Fromage bio Fruit de saison
09-sept Tomates bio Piccata Romana Riz basmati BIO Crème chocolat	10-sept Pâté de campagne* Estouffade de bœuf** Beignet de brocolis Fromage aop Fruit de saison	11-sept Carottes* râpées Quenelle nature sauce tomate Boulgour bio Yaourt nature bio	12-sept Piémontaise Poisson pané Tomate provençale Fromage bio Fruit de saison bio	13-sept Melon bio Rôti de porc* Haricots blancs à la tomate Fromage aop Glace
16-sept Tortis thon Cordon bleu Ratatouille Fromage aop Fruit de saison	17-sept Salade fraîcheur Sauté de Veau** bio Catalan Penne bio Crème vanille bio	18-sept Salade de riz Emincé de poulet au paprika Courgettes grillées à l'origan Laitage	19-sept Macédoine de légumes vinaigrette Saumon grillé ail et fines herbes Pomme de terre bio vapeur Fromage bio Fruit de saison bio	20-sept Salade portugaise Omelette nature bio Tagliatelles de carottes bio Petit suisse bio Brownies aux pépites de chocolat
23-sept Salade Caprese Tajine de pois chiches abricots et légumes rôtis Semoule bio Yaourt aux fruits mixés Maurice	24-sept Tartine grillée saveur d'Italie Emincé de bœuf** à la provençale Haricots beurre Riz au lait	25-sept Gauloise boulette d'agneau sauce tomate Coquillettes bio Fromage aop Fruit de saison bio	26-sept Taboulé Poisson mariné Tian provençal Fromage bio Compote de pomme bio	27-sept Tomate Western Rougail Riz Fromage aop Mousse chocolat noir

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Strasbourgeoise: Pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, mayonnaise

Piémontaise: pommes de terre, tomate, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade fraîcheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade Portugaise: Tomate, concombre, oignons rouge, pois chiches, vinaigrette

Salade Caprese: tomate, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouge, vinaigrette



Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr



Bœuf ou veau de Touraine**



Menu végétarien

Produits BIO



Facebook: On mange quoi à Truyes !

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement