

MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30-sept Salade de pâtes catalanes Galette texane végétarienne Haricots verts bio persillés Fromage bio Fruit de saison bio	01-oct Carottes râpées bio Carbonade de bœuf** Pomme de terre vapeur Yaourt nature BIO - Maurice	02-oct Semoule orientale Joue de porc* confite Petits pois et carottes* Fromage Fruit de saison	03-oct Mesclun Brandade Fromage aop Compote de pomme bio	04-oct Salade au comté Poulet rôti Bio Courgettes* grillées à l'origan Petit suisse bio Gâteau au chocolat
07-oct Coleslaw* Poulet au curry Riz Chocolat liégeois	08-oct Salade de crozets Bœuf** Carottes* Fromage bio Fruit de saison bio	09-oct Radis* beurre Omelette nature bio Pomme de terre rôties Laitage	10-oct Œuf dur mayonnaise Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Riz au lait	11-oct Salade parisienne Rôti de porc* Flageolets Fromage aop Fruit de saison
Semaine du goût				
14-oct Mâche aux agrumes et féta Lentilles, œuf parfait, tagliatelle de carottes et oignons confits Fromage bio Fruit de saison bio	15-oct Crème de courgette au fromage ail et fine herbes Parmentier de canard et petits légumes Salade verte* Yaourt aromatisé bio Maurice*	16-oct Tortis thon Sauté de Dinde à la Normande Haricots beurre Fromage Fruit de saison	17-oct Salade d'endives aux pommes et lardons Waterzooï de poissons Fromage Nougat de Tours	18-oct Pizza au chèvre miel Veau bio** marengo Salsifis persillés Fromage aop Fruit de saison bio

Pâtes catalanes: Pâtes, tomate, concombre, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade au comté: Salade, comté, tomate, croutons, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade de crozets: Crozets, œufs, lardons, échalotes, tomate, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr

Facebook: On mange quoi a Truyes !

Produits BIO



Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles

Menu végétarien

Bœuf ou veau de Touraine**



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement