

MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-oct Friand au fromage bio Pavé d'haricots rouges Gratin de courgette bio Fromage Fruit de saison bio	03-oct Betteraves bio Carbonade de bœuf** Pomme de terre vapeur Crème choco noisette	04-oct Pâtes à la catalane Saucisse de Strasbourg Carottes* braisées Fromage Fruit de saison	05-oct Céleri rémoulade Poisson sauce citron Boulgour bio Fromage Compote bio	06-oct Taboulé Poulet rôti bio Haricots beurre persillés Petit suisse sucré Pudding de pain et pépites de chocolat
09-oct Salade aux croutons lardons emmental Sauté de Dinde à la Normandie Riz Œufs au lait bio	10-oct Tortis du volailler Bœuf** Carottes* Fromage Fruit de saison bio	11-oct Tomates vinaigrette Omelette au fromage bio Pomme de terre rôtie Yaourt aux fruits mixés	12-oct Pâté de campagne* Poisson sauce Dugléré Julienne de légumes Riz au lait	13-oct Coleslaw Rôti de porc* Lentilles vertes bio Fromage Fruit de saison
16-oct Carottes* râpées Lasagnes de légumes Fromage Fruit de saison bio	17-oct Macédoine de légumes mayonnaise Hachis parmentier** Salade verte * Yaourt aromatisé bio *	18-oct Salade de Riz Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison	19-oct Salade de choux blancs aux lardons Poisson grillé ail et fines herbes Semoule couscous bio Fromage blanc aux fraises	20-oct Perles gourmandes Emincé de veau bio** au cumin Courgettes sautées Fromage Fruit de saison bio

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Tortis du volailler: Tortis, tomates, poulet, œufs, maïs, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, œuf, vinaigrette

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Pâtes à la catalane: Pâtes, tomate, concombre, vinaigrette



Bœuf ou veau de Touraine**

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr





Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement