Menu du mois de Juin 2016

Micha da mois de dam 2010				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin
Torti thon	Pastèque	Salade blé crevettes	Saucisson à l'ail	Salade harmonie
Cordon bleu	Estouffade de bœuf à la provençale	Pilon de poulet	Thon basquaise	Sauté de porc
Petits pois	Pomme de terre vapeur	Poêlée de légumes	Riz	Beignet de brocolis
Fromage		Fromage	Fromage	Petit suisse nature
Fruit	velouté fruix	Fruit	Fruit	Gaufre
13-juin	14-juin	15-juin	16-juin	17-juin
Tomate vinaigrette	Perles gourmandes	Concombres bulgares	Rillettes	Betteraves
Rôti de porc froid	Poisson meunière	Nems	Emincé de bœuf aux champignons	Couscous
Gratin dauphinois	Carottes braisées	Riz cantonais	Haricots verts	
	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage
Flan caramel	Fruit	Compote	Sablé	Fruit
20-juin	21-juin	22-juin	23-juin	24-juin
Salade de riz	Radis Radis	Taboulé	Mesclun	Carottes Râpées
Cabillaud sauce blanche	Colombo de poulet	Saucisse	Brandade	Veau marengo
Duo brocolis choux fleur	Penne	poêlée de courgettes		Salsifis
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Crème chocolat	Fruit	Glace	Doughnut
27-juin	28-juin	29-juin	30-juin	01-juil
Melon	Piémontaise	Salade dieppoise	Feuilleté fromage	Salade mimosa
Goulasch	Escalope à la crème	Galopin de veau	Crépinettes	Colin sauce Nantua
Céréales gourmandes	Epinard	Flageolets	Ratatouille	Blé
	Fromage		Fromage	Fromage
Novly vanille	Fruit	Laitage	Fruit	Fruits au sirop
04-juil	05-juil	06-juil	07-juil	08-juil
Salade Marco Polo	Batavia			
Rôti de bœuf froid	Lasagnes		a a	
Haricots beurre				
Fromage				
Fruit	Fromage blanc fruité			

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates, crevettes, sauce citron

Salade Harmonie: batavia, tomate, concombre, carotte, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Concombre bulgare: concombre, yaourt, ciboulette, sel, poivre

<u>Taboulé</u>: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Poêlée de légumes: Carottes, Haricots verts, Champignons, choux fleur

Piémontaise: pommes de terre, tomate, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade dieppoise: salade, tomate, thon, œuf, vinaigrette

Salade mimosa: salade, œuf dur, vinaigrette

Salade Marco polo: Torti color, surimi, mayonnaise, vinaigrette



Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: j.bodin@mairie-truyes.fr